

## „Trauer kennt kein Ziel - nur Schritte...“

Gerne machen wir einige Schritte mit Ihnen gemeinsam. Trauer braucht Zeit. Sie verläuft nicht geradlinig – manchmal sanft, manchmal überwältigend. Jeder Mensch trauert anders, und jede Form der Trauer ist richtig. In der Trauer liegt die Möglichkeit, sich zu erinnern, zu heilen und dem Leben neu zu begegnen.

Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich in eine kleine Gruppe ein. An acht Abenden wollen wir Raum und Zeit geben, miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch zu kommen.

- Raum und Zeit für Gespräche und Begegnungen
- Raum und Zeit für Erinnerungen
- Raum und Zeit das Ver – rückt – sein zu verstehen und einzuordnen
- Raum und Zeit für neue oder andere Perspektiven

<b>Gesprächskreisbeginn:</b>	Oktober 2026 dienstags von 18.00 – 20.00 Uhr, 14-tägig
<b>Ort:</b>	Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf
<b>Leitung:</b>	Heinz-Georg Schenke, Trauerbegleiter Iris Demmer, Trauerbegleiterin
<b>Information /Anmeldung:</b>	Frau Heitzer Tel.: 02404 – 9877- 492 Mail: <a href="mailto:info@hospizdienst-acd-regio.de">info@hospizdienst-acd-regio.de</a> <a href="http://www.trauernetzwerk-alsdorf.de">www.trauernetzwerk-alsdorf.de</a>

Die Teilnahme ist kostenlos.