

# trauergesprächskreis



## „Trauer kennt kein Ziel – nur Schritte...“

Gerne machen wir einige Schritte mit Ihnen gemeinsam. Trauer braucht Zeit. Sie verläuft nicht geradlinig – manchmal sanft, manchmal überwältigend. Jeder Mensch trauert anders, und jede Form der Trauer ist richtig. In der Trauer liegt die Möglichkeit, sich zu erinnern, zu heilen und dem Leben neu zu begegnen.

Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich in eine kleine Gruppe ein. An acht Abenden wollen wir Raum und Zeit geben, miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch zu kommen.

- Raum und Zeit für Gespräche und Begegnungen
- Raum und Zeit für Erinnerungen
- Raum und Zeit das Ver – rückt – sein zu verstehen und einzuordnen
- Raum und Zeit für neue oder andere Perspektiven

**Gesprächskreisbeginn:** **Dienstag, 10.03.2026, 18.00 – 20.00 Uhr**  
danach dienstags an acht Abenden,  
ca. 14-tägig

**Ort:** **Achtung: Neue Räumlichkeiten!**  
Gräberkirche St. Mariä Heimsuchung  
Hauptstr. 23 a, 52477 Alsdorf-Schaufenberg

**Leitung:** Ulrike Ermert, Trauerbegleiterin  
Silke Handke, Trauerbegleiterin

**Information /Anmeldung:** Frau Heitzer  
Tel.: 02404 – 9877- 492  
Mail: [info@hospizdienst-acd-regio.de](mailto:info@hospizdienst-acd-regio.de)  
[www.trauernetzwerk-alsdorf.de](http://www.trauernetzwerk-alsdorf.de)

Die Teilnahme ist kostenlos.