

„Trauer kennt kein Ziel - nur Schritte...“

Gerne machen wir einige Schritte mit Ihnen gemeinsam. Trauer braucht Zeit. Sie verläuft nicht geradlinig – manchmal sanft, manchmal überwältigend. Jeder Mensch trauert anders, und jede Form der Trauer ist richtig. In der Trauer liegt die Möglichkeit, sich zu erinnern, zu heilen und dem Leben neu zu begegnen.

Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich in eine kleine Gruppe ein. An acht Abenden wollen wir Raum und Zeit geben, miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch zu kommen.

- Raum und Zeit für Gespräche und Begegnungen
- Raum und Zeit für Erinnerungen
- Raum und Zeit das Ver – rückt – sein zu verstehen und einzuordnen
- Raum und Zeit für neue oder andere Perspektiven

Gesprächskreisbeginn: **Dienstag, 10.03.2026, 18.00 – 20.00 Uhr**
danach dienstags an acht Abenden,
ca. 14-tägig

Ort: **Achtung: Neue Räumlichkeiten!**
Gräberkirche St. Mariä Heimsuchung
Hauptstr. 23 a, 52477 Alsdorf-Schaufenberg

Leitung: Ulrike Ermert, Trauerbegleiterin
Silke Handke, Trauerbegleiterin

Information /Anmeldung: Frau Heitzer
Tel.: 02404 – 9877- 492
Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de
www.trauernetzwerk-alsdorf.de

Die Teilnahme ist kostenlos.