

Trauergesprächskreis



„Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen.

Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An 8 Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

- Raum für Trauer, Klagen, Wut und Traurigkeit
- Einen Ort, sich den Schmerz von der Seele zu reden
- Zeit für Erinnerungen und Austausch
- Wiederentdecken von Freude, Lachen und dem Schönen in der Welt

Gesprächskreisbeginn: Dienstags, Anfang März 2024, 18:00 - 20:00 Uhr
danach ca. 14-tägig

Leitung: Ulrike Ermert,
(Trauerbegleiterin)
Norbert Heyman (Gemeindereferent,
Krankenhausseelsorger)

Ort: Pfarrsaal St. Mariä Empfängnis Mariadorf
Eingang Saal in der Marienstraße 15
52477 Alsdorf-Mariadorf

**Information
/Anmeldung:** Monique Heitzer
Tel.: 02404 / 9877 – 423 (9.00 – 12.00 Uhr)
info@hospizdienst-acd-regio.de
www.trauernetzwerk-alsdorf.de

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung bis zum 16.02.24 ist notwendig.