

# Trauergesprächskreis

## „Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen.

Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An 8 Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

- Raum für Trauer, Klagen, Wut und Traurigkeit
- Einen Ort, sich den Schmerz von der Seele zu reden
- Zeit für Erinnerungen und Austausch
- Wiederentdecken von Freude, Lachen und dem Schönen in der Welt

**Gesprächskreisbeginn:** Dienstag, 17. Oktober 2023  
18:00 - 20:00 Uhr  
danach ca. 14 tägig an einem Dienstag

**Ort:** Seniorenzentrum, St. Anna  
Bettendorfer Str. 30  
52477 Alsdorf

**Information /Anmeldung:** Ambulanter Hospizdienst der ACD,  
Region Aachen  
Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf  
Tel.: 02404 – 9877- 423  
Mail: [info@hospizdienst-acd-regio.de](mailto:info@hospizdienst-acd-regio.de)

**Leitung:** Heinz-Georg Schenke, Trauerbegleiter  
Iris Demmer, Trauerbegleiterin

Die Teilnahme ist kostenlos.