

Trauergesprächskreis



„Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen.

Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An 8 Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

- Raum für Trauer, Klagen, Wut und Traurigkeit
- Einen Ort, sich den Schmerz von der Seele zu reden
- Zeit für Erinnerungen und Austausch
- Wiederentdecken von Freude, Lachen und dem Schönen in der Welt

Gesprächskreisbeginn: Dienstags, Ende Februar 2021, 18:00 - 20:00 Uhr
danach ca. 14 tägig

Leitung: Beatrix Hillermann,
(Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin TID)
Norbert Heyman (Gemeindereferent,
Krankenhausseelsorger)

Ort: Pfarrheim St. Josef
Oppelner Straße 2
52477 Alsdorf-Ost

**Information
/Anmeldung:** Beatrix Hillermann, GdG Alsdorf
Tel.: 02404 / 679 6752
beatrix.hillermann@bistum-aachen.de
www.trauernetzwerk-alsdorf.de

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist notwendig.